

CERTIFICAT DE SPÉCIALISATION AIDE A DOMICILE

Public visé

A partir de 16 ans

Point positif : être titulaire du permis de conduire ou en cours de réalisation

Durée de la formation

1 an en formation initiale ou en apprentissage

Conditions d'admission

Être titulaire d'un CAP du secteur social (Assistant Technique en Milieu Familial et Collectif, Agent d'Accompagnement au Grand Age, Accompagnement Educatif Petite Enfance, Services aux personnes et vente en espace rural), d'un CAP de la restauration (Production et Service en restauration, Commercialisation et Services en Hôtel, café, Restaurant), CAP Agent de Propreté et d'Hygiène .

Ou Diplôme d'Etat Accompagnant Educatif et Social, Titre professionnel Assistant de vie aux familles, Certification professionnelle Employé familial polyvalent.

Ou BAC PRO Accompagnement soins et Services à la personne ou BAC PRO Services aux personnes et aux territoires...)

Comment s'inscrire ?

Sur candidature directement auprès de l'établissement (ci-dessous le QRcode pour télécharger le dossier)



Débouchés de la formation

Accompagnement Educatif et Social, Assistante maternelle, Auxiliaire de vie, Travailleur familial

Présentation

Le Certificat de Spécialisation « Aide à Domicile » (CAD) forme à **accompagner des familles, des personnes âgées ou handicapées dans les actes essentiels de la vie quotidienne.**

L'aide à domicile exerce les missions suivantes :

- **Promouvoir l'autonomie des personnes** : assistance dans leurs déplacements, entretien courant de leur logement, préparation des repas, réalisation des soins d'hygiène et de confort, organisation d'activités favorisant la stimulation cognitive, intellectuelle et physique, aménagement des espaces.
- **Accompagnement des enfants de plus de 6 ans** : prise de repas, apprentissage des gestes d'hygiène, suivi du travail scolaire, organisation d'activités ludiques après l'école.
- **Réalisation de services simples à domicile** : Petites réparations d'un appareil, intervention d'un professionnel, collecte de courrier, entretien des plantes, activation de l'alarme, suivi de la téléassistance, assistance dans les démarches administratives (renseignement, classement et suivi).

Organisation des études

Cette formation, sanctionnée par un diplôme national, comprend différentes Périodes de Formation en Entreprise d'une durée globale de 14 semaines.

Volume horaire : 30 heures/semaine

Pole 1—Promotion de l'autonomie des personnes

| | |
|---|-----|
| Réalisation de repas et accompagnement à la prise des repas | 8 h |
| Aides aux activités de la vie quotidienne | 5 h |
| Aides aux activités motrices et de loisirs | 5 h |
| Aménagement des locaux | 2 h |

Pole 2—Accompagnement des enfants de plus de 6 ans

| | |
|---|-----|
| Activités après l'école | 2 h |
| Aides aux activités de la vie quotidienne | 2 h |

Pole 3—Prestations de services

| | |
|---|-------|
| Maintenance de premier niveau | |
| Entretien et vigilance à domicile | 4,5 h |
| Assistance administrative | |
| Assistance pour l'utilisation de l'outil informatique | 1,5 h |

Contact : ddfpt.0060043p@ac-nice.fr 04 97 07 22 25

Lycée des métiers MAGNAN – 34 rue Auguste Renoir –
06000 NICE